



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE ESCAZÚ

TELÉFONO

2288-5115 / FAX 2289-3190 / email: info@ccdres.com



PROGRAMAS DEPORTIVOS Y CLUBES RECREATIVOS C.C.D.R.E.

<u>DISCIPLINAS</u>	<u>SEXO</u>	<u>ENTRENADOR</u>	<u>HORARIO</u>	<u>SEDE</u>	<u>EDAD</u>
ACTIVIDAD FISICA PARA CAPACIDADES ESPECIALES	AMBOS	David Torres	Lunes de 10 a 11:25 am	Escuela Juan XXIII	Todas las Edades
			Lunes de 12:30 md a 1:30 pm / Jueves de 9:15 am a 10:15 am	ASOPAPEDIS	Todas las Edades
			Sábados de 10 a 11 am	Piscina Liceo escazú	Todas las Edades
			Jueves de 8 a 9 am	Liceo de Escazú	Todas las Edades
			Jueves de 10:45 am a 12:10 pm	Escuela Benjamin	Todas las Edades
ADULTO MAYOR	AMBOS	David Torres	Lunes, Jueves de 7 am a 8 am Sábados de 8 a 9 am	Estadio de Escazú	De 60 años en adelante
AJEDREZ	AMBOS	Francisco Hernández	Jueves de 6 pm a 8 pm	Escuela Benjamin	De 6 a 17 años
			Sábados de 9 am a 5pm	Escuela Benjamin	De 6 a 17 años
ATLETISMO	AMBOS	Andrea Quiros	De lunes a Viernes de 5 pm a 7 pm	Anexo- Nicolas Masis	De 6 a 17 años
BAILE POPULAR	AMBOS	Sergio Acuña	Lunes-Miércoles-Viernes y Sábados de 8 am a 9am	Estadio Nicolas Masis	Todas las Edades
BALONCESTO	AMBOS	Marco Herrera / Gustavo Trullas	Lunes de 4:30 pm a 8 pm, Miércoles de 6 a 7:30 pm y Sábados de 8 a 12 md	Liceo de Escazú	De 6 a 17 años
			Martes y Jueves de 6 pm a 9 pm	Country Day	
BOXEO	AMBOS	Bergman Aguilar	De lunes a Viernes de 5 pm a 7 pm	Del Country Day 300 Sur Gimnasio Boxeo	De 9 a 17 años
ACONDICIONAMIENTO FISICO MEDIANA EDAD	AMBOS	Ericka Rivera	Lunes, Martes y Jueves de 8 a 9 am	Estadio Nicolas Masis	De 18 a 50 años
FUTBOL	MASCULINO	Paulo Gutierrez / Daniel Ramirez / Hamlet Morejon	Lunes, Martes y Jueves de 4 pm a 6 pm	Estadio Nicolas Masis	De 6 a 17 años
			Sábados de 7 a 11 am	Estadio Nicolas Masis	De 6 a 17 años
FUTBOL SALA	AMBOS	Fernando Espinoza / Geovanny Ruiz / Greivin	De lunes a Viernes de 6 pm a 10 pm	Escuela Guachipelin	De 6 a 17 años
			Sábados de 8 am a 4 pm	Escuela Guachipelin	De 6 a 17 años
JUDO	AMBOS	Gonzalo Azoifeifa	Lunes-Miércoles-Jueves y Sábados de 4 pm a 8 pm	100 Este de Antiguo Tiquicia, porton Café	De 6 a 17 años
NATAcion	EQUIPO	Ricardo Picado	De lunes a Viernes de 5 pm a 9 pm	Pisicna del Liceo de Escazú	De 6 a 17 años
	AMBOS	Edwin Delgado	De lunes a Viernes de 5 pm a 9 pm	Pisicna del Liceo de Escazú	De 6 a 17 años
TENIS DE CAMPO	AMBOS	Gonzalo Chinchilla / Justo Marín	Lunes a viernes 4pm a 6pm	300 Oeste del Cementerio de Escazú, Cancha de tenis	De 6 a 17 años
			Sábados de 8 am a 1 pm		
			Domingos de 8 a 12 md		
TENIS DE MESA	AMBOS	Waimen Li	Lunes a Jueves 6 pm a 8:30 pm	Salón Comunal de la Macadamia	De 6 a 17 años
VOLEIBOL	FEMENINO	Jessy Castro	Lunes y Miércoles de 6 pm a 9 pm	Colegio Ntra. Sra. Pilar	De 6 a 17 años
	MASCULINO	Geovanny Alvarez	Martes de 5 pm a 7 pm y Jueves de 4:30 pm a 6 pm	Escuela Guachipelin	De 6 a 17 años
ZUMBA	AMBOS	Miguel Angel/Michael	Lunes, Miércoles y Viernes de 7:30 pm a 8:30 pm	Parque Escazú	Todas las Edades
			Martes y Jueves de 7:30 pm a 8:30 pm	Gimnasio La Avellana	
			Martes-Jueves 6pm a 7pm	Esc. Carmen	
			Lunes 7:30pm a 8:30pm	Esc. Corazon de Jesus	
			Martes 7:30pm a 8:30pm	Salón Comunal Bebedero	